

おもしろくてためになる**武藤先生** (日本転倒予防学会 初代理事長) から学ぶ**転倒予防!!**

骨折・寝たきりはイヤ 転倒予防は どうすればいいの？

目からうろこの連続、
ウィットに富んだ



※写真提供/戸部眞紀財団

日時 **令和6年10月26日(土)**

PM1:00開場 PM1:30開演 PM4:00閉演

※お申し込み方法は裏面にあります。

**300名様
入場無料**

会場 **STVホール**

札幌市中央区北1条西8丁目

ご存知でしたか? 「転倒・転落」による死亡は年々増加しており、その数はなんと**交通事故死の4倍以上!** 「転倒・転落」が原因で**骨折や寝たきりになる人も多く**、今後ますます増加していくことは間違いありません。私たちは、これからどのようにして「転倒・転落」を予防していけばよいのでしょうか?

転倒は、「恐怖の世界」への入口!?

骨折

頭のケガ

転倒恐怖

寝たきり・要介護



今年のセミナーでは、整形外科医で東京健康リハビリテーション総合研究所 所長の武藤芳照先生をお招きし、第1部「高齢者の転倒・骨折・寝たきりを防ぐために」では、「**く・か・づ・け**」の**すすめ**や「**転倒予防川柳**」など言葉の力を使って、おもしろくてためになる転倒予防のお話をさせていただきます。さらに、「**著名人の転倒経験から学ぶ**」では、皆さんがよく知っている著名人の転倒を例に転倒予防の極意に迫ります。

第2部「**実技指導・転倒予防体操**」では、実際に「お家でできる筋力トレーニング」などについて、皆さんと楽しく学んでいきます。

※「転倒・転落死(9,509人)」で「交通事故死(2,150人)」の4.4倍 [厚生労働省 人口動態統計2021年]

主催: **道薬検** 一般財団法人 北海道薬剤師会公衆衛生検査センター
〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条8丁目6番6号

後援: (一社)北海道薬剤師会

共催: **STV530**

第1部 基調講演 [60分]

高齢者の転倒・骨折・寝たきりを防ぐために

一般社団法人 東京健康リハビリテーション総合研究所
代表理事 / 所長 東京大学名誉教授

武藤芳照氏

医学博士。日本転倒予防学会を創設し、初代理事長・名誉会員。

1975年 名古屋大学医学部卒業後、東京厚生年金病院整形外科医長を経て

1981年 東京大学教育学部助教授、1993年 同教授、2009年 同研究科長・学部長。

2011年 東京大学理事・副学長。

2013年 日体大総合研究所所長等を経て2018年より現職。

第2部 実技指導・転倒予防体操 [45分]

「川の流れのように」の曲にあわせて、
会場全員で太極拳風のリズム体操を実演ほか



公益財団法人 身体教育医学研究所 所長
一般社団法人 日本転倒予防学会 業務執行理事
日本健康運動指導士会会長野県支部 支部長

岡田 真平氏

fクニックさっぽろ
理学療法士

はやて
菊池 颯氏



STVラジオ ランラン号キャスタードライバー

みずず
斉藤 未涼



けさまる
今朝丸 仁美

司会進行

STVラジオ「リクエストプラザ」月・火・金 パーソナリティ
奈良まなみ



お問い合わせ先

STVラジオ TEL:011-272-8345 (平日10:00~17:00)

おもしろくてためになる武藤先生 (日本転倒予防学会)
から学ぶ転倒予防!!

目からうろこの連続、ウィットに富んだ

骨折・寝たきりはイヤ 転倒予防はどうすればいいの?

日時

令和6年10月26日(土)

PM1:00開場 PM1:30開演 PM4:00閉演

会場

STVホール

札幌市中央区北1条西8丁目

300名様
入場無料



参加申込書(FAX用)

STVラジオ 道薬検
健康セミナー事務局

FAX / 011-272-8390 (24時間受付)

No.	フリガナ ご氏名	年齢	ご自宅住所		
1			〒		
			TEL		メールアドレス
2			〒		
			TEL		メールアドレス
3			〒		
			TEL		メールアドレス
4			〒		
			TEL		メールアドレス
5			〒		
			TEL		メールアドレス

※ご応募で得た個人情報は入場整理券の目的以外には使用しません。

お申し込み方法

◎お申込方法 / 参加ご希望の方は、ハガキ、FAX、STVラジオホームページ及び携帯サイトの応募フォームに、氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを添えてご応募ください。

◎募集締切 / 令和6年10月6日(日)必着

※応募多数の場合は抽選となります。当選連絡につきましては、当選者への「メール」と「当選案内」をもって発表と代えさせていただきます。

ハガキの場合

〒060-8705 STVラジオ「道薬検 健康セミナー」事務局係

FAXの場合

上記参加申込書に記入の上FAXください。011-272-8390 (24時間受付)

ホームページ

STVラジオイベント応募からイベント名称を選択の上、必要事項を記入してご応募下さい。
<https://www.stv.jp/radio/>

携帯サイト

二次元バーコードでもご応募いただけます。

