

腸内細菌研究の第一人者、 辨野義己先生から学ぶ「最高の腸活」!

「腸内フローラ」の名づけ親として知られ、「ウンチ博士」の愛称でも親しまれる辨野義己先生を講師にお迎えします。

日時 **令和8年10月3日(土)**
PM1:00開場 PM1:30開演 PM4:00閉演
※お申し込み方法は裏面にあります。

会場 **STVホール**
札幌市中央区北1条西8丁目



一般財団法人辨野腸内フローラ研究所理事長
国立研究開発法人理化学研究所名誉研究員

べん の よし み
辨野 義己先生

1948年大阪生まれ。十文字学園女子大学・客員教授
東京大学農学博士。獣医師
研究対象課題は「腸内細菌の分類と生態」。
酪農学園大学獣医学部卒業、東京農工大学大学院獣医学専攻を
経て、理化学研究所動物薬理研究室研究員、同バイオリソースセン
ター微生物材料開発室室長を経て、2009年以降、特別招聘研究
員として辨野特別研究室を主宰。2021年より現職。

「主な学協会活動・受賞歴・著書」
日本臨床腸内微生物学会監事、ヤクルトバイオサイエンス研究財団
評議員などを務めるほか、日本獣医学会賞、文部科学大臣表彰・
科学技術賞など受賞歴多数。著書に「長寿菌まで育てる最高の
腸活」「最高の睡眠は腸活で手に入れる」など多数。

第1部 基調講演[50分]

辨野先生から皆さまへ

健康寿命を延伸する最高の腸活

私たちの体内で、一番病気の種類が多い臓器が「大腸」であることを
ご存じでしょうか。大腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎、大腸憩室症、
過敏性大腸炎など、挙げればきりがありません。

なぜなら、そこには無数の**腸内細菌**が棲息しているからです。

(大便1グラム当たり約1兆個、その種類1,000種以上、大腸内に棲む細菌の重さ約1.5キロ)

この**腸内細菌**の構成が乱れると、さまざまな生活習慣病を引き起こすの
です。肥満、糖尿病、高血圧などの関連が解明されています。

さらに「**腸脳相関**」が見いだされ、自閉症、認知症、睡眠不足、うつなど
との関連も大きくクローズアップされています。

こうした中で、腸内環境を整える「**腸活**」を提案してきました。

今回の講演では、この**腸活**を推進し、**健康寿命**をいかに延伸するのかを
お伝えしたいと思います。

第2部 健康クロストーク[50分]

腸活菌を育てる北海道の食材を探る

北海道の豊かな食材を、「腸活」という新しい視点で探ります。



出演者

一般財団法人
辨野腸内フローラ研究所理事長
国立研究開発法人
理化学研究所名誉研究員
べん の よし み
辨野 義己先生



学校法人吉田学園顧問
札幌保健医療大学客員教授
あら かわ よし ひと
荒川 義人先生



司会進行

STVラジオ「リクエストプラザ」
月・火・水 パーソナリティ
奈良まなみ

◎荒川 義人先生プロフィール◎

道産農産物を中心に、おいしさ
や栄養、機能性に関わる成分に
ついて長年研究され、現在も食
の分野の最前線で活躍されて
います。

1980年 北海道大学大学院農学研究科博士
課程修了(農学博士)
北海道栄養短期大学(後に北海道
文教短期大学と名称変更)講師、
助教授、教授、天使大学・大学院教授、
札幌保健医療大学教授を経て

2023年 現職
北海道食育コーディネーター会議座長、
北海道フードマイスター検定運営委員会委員長他、
多数の社会活動を展開中。メディアにおける「食」
の解説なども担当

お問い合わせ先

STVラジオ TEL:011-272-8345 (平日10:00~17:00)

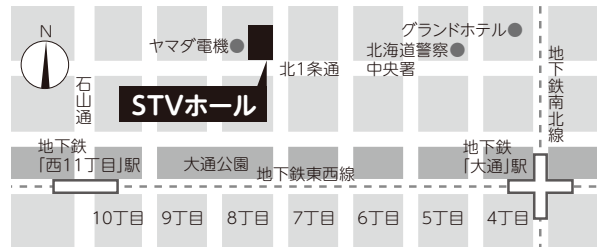
腸内細菌研究の第一人者、 辨野義己先生から学ぶ「最高の腸活」!

「腸内フローラ」の名づけ親として知られ、「ウンチ博士」の愛称でも親しまれる辨野義己先生を講師にお迎えします。

日時 **令和8年10月3日(土)**
PM1:00開場 PM1:30開演 PM4:00閉演

会場 **STVホール**
札幌市中央区北1条西8丁目

**300名様
入場無料**



参加申込書(FAX用)

STVラジオ 道薬検
健康セミナー事務局

FAX / 011-272-8390 (24時間受付)

No.	フリガナ ご氏名	年齢	ご自宅住所		
1			〒		
			TEL		メールアドレス
2			〒		
			TEL		メールアドレス
3			〒		
			TEL		メールアドレス
4			〒		
			TEL		メールアドレス
5			〒		
			TEL		メールアドレス

※ご応募で得た個人情報は入場整理券の目的以外には使用しません。

お申し込み方法

◎お申込方法／参加ご希望の方は、ハガキ、FAX、STVラジオホームページ及び携帯サイトの応募フォームに、氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを添えてご応募ください。

◎募集締切／令和8年9月14日(月)必着

※応募多数の場合は抽選となります。当選連絡につきましては、当選者への「メール」と「当選案内」をもって発表と代えさせていただきます。

ハガキの場合

〒060-8705 STVラジオ「道薬検 健康セミナー」事務局係

FAXの場合

上記参加申込書に記入の上FAXください。**011-272-8390** (24時間受付)

ホームページ

STVラジオイベント応募からイベント名称を選択の上、必要事項を記入してご応募下さい。
<https://www.stv.jp/radio/event/>

携帯サイト

二次元バーコードでも
ご応募いただけます。

